

## MANUALE USO SMARTBRACELET S043 - AK-19

### 1. VISTA GENERALE:



### 2. PRIMA DI USARE:

- Le funzioni potrebbero cambiare in base a futuri aggiornamenti di software.
- Carichi la batteria durante almeno due ore prima del primo uso.
- **Accendere il dispositivo:** premi durante alcuni secondi il bottone d'interazione.
- **Accendere / spegnere lo schermo:** faccia una pulsazione breve sul bottone di interazione.
- **Muoversi per i menù:** faccia una pulsazione breve nel bottone d'interazione.

### 3. SCARICA E CONNESSIONE DEL SOFTWARE DI SINCRONIZZAZIONE CON SMARTPHONE:

1. Cerchi su App Store o Google Play l'applicazione gratuita HPlus Watch ed scarichi.
2. Accendere il Bluetooth nel telefono.
3. Aprire l'applicazione e vai al paragrafo "Aggiornamenti".
4. Entrare nel "Bluetooth" e cerchi il nome del braccialetto (può vedere il nome sullo schermo di informazione, alla quale può accedere facendo varie pulsazioni brevi sul bottone d'interazione)
5. Il suo braccialetto sarebbe già sincronizzato col telefono.



Android




iOS

#### 4. FUNZIONI:

- **Monitor cardiaco:** Sullo schermo del monitor cardiaco, se preme per due secondi il bottone di interazione il braccialetto comincerà a misurare le pulsazioni.
- **Marcapassi:** muovi regolarmente le sue braccia mentre cammina ed il marcapassi conterà i passi.
- **Distanza percorsa:** Mostra la distanza percorsa ( km)
- **Calorie bruciate**

Se sincronizza correttamente il braccialetto con l'applicazione appariranno vari dati nei differenti paragrafi:

- Nel paragrafo "Tabellone" appariranno dati come la distanza percorsa, i passi dati e le calorie bruciate oltre ad un grafico col numero di passi dati in quello giorno, diviso per ore.
- Anche nel paragrafo "Tabellone", se preme in "Riassunto di dati" avrà accesso a grafici settimanali, mensili ed annuali dei differenti parametri che misura il braccialetto come passi, distanza (km), calorie inattive, calorie attive, dati del sonno (minuti) e pulsazioni per minuti.
- Nel braccialetto preme per due secondi il bottone d'interazione sullo schermo del monitor cardiaco fino a che appaia l'icona . Se nell'paragrafo aggiornamenti/configurazione dell'applicazione ha attivata l'opzione "Durante tutto il giorno HR" o "HR di tutto il giorno" il braccialetto misurerà le sue pulsazioni ogni dieci minuti e creerà un grafico che potrà vedere nel secondo paragrafo dell'applicazione chiamato "RealtimeHR" in iOS e "Tavola" in Android.

Inoltre, potrà configurare altre opzioni come l'informazione personale (genere, altezza, peso, etc.) l'obiettivo di esercizio, controllo sedentario, allarmi, etc.

#### 5. SOLUZIONE DI PROBLEMI COMUNE:

- Incapace di accendere: Può che la batteria sia troppo bassa, provi a caricarlo.
- Spento automatico: la batteria si sta esaurendo; lo metta a caricare
- Tempo di uso più basso: la batteria non sta correttamente caricata
- Non carica: la vita della batteria può essere ridotta col passo del tempo. Deve sostituire per una nuova.

#### 6. AVVISI:

- Usi gli accessori l'orologio e quelli del suo Smartphone.
- Riconnetta il Bluetooth se si stacca occasionalmente.